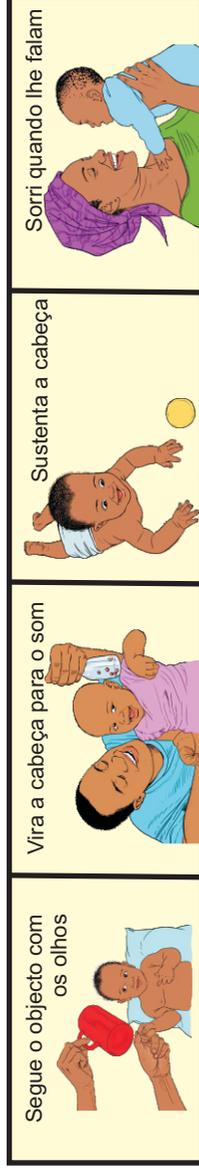
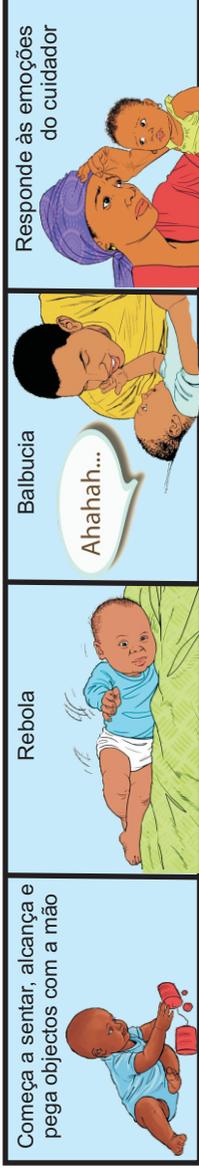


O que a sua criança já sabe fazer?

3 meses



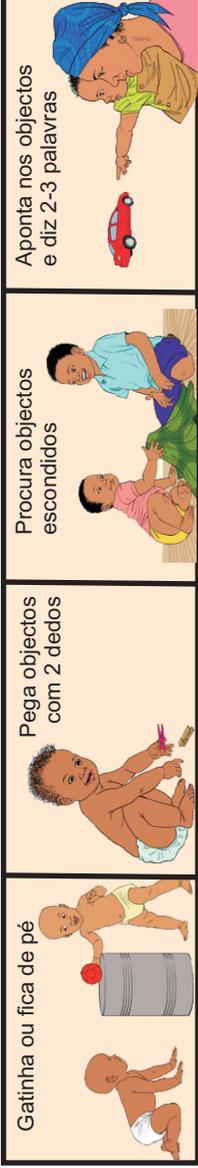
6 meses



9 meses



12 meses



18 meses



2 anos



3 anos



Estes padrões representam apenas alguns dos sinais que os pais e cuidadores, devem estar atentos durante o crescimento de seus filhos. Cada criança tem o seu próprio ritmo de desenvolvimento e o seu filho pode alcançar estes padrões um pouco antes ou depois de outras crianças da mesma idade. Use este guia como simples orientação e fale com um técnico de saúde sempre que tiver dúvidas.

Copyright © 2017, PATH. Este cartaz pode ser usado livremente apenas para fins educacionais e não comerciais. Todos os outros direitos reservados. Adaptado de: Cuidados para o desenvolvimento: OMS, UNICEF, PATH e Primeira infância: fmcsv.org, GDC



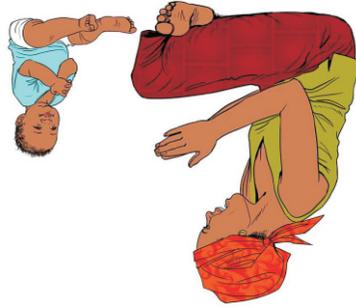
REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

CONTROLE DO CRESCIMENTO E DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA



Está na hora de mudarmos a forma como encaramos o crescimento de uma criança!

O Nosso Maior Valor é a Vida



Os primeiros 6 (seis) anos de vida da criança representam um período de grandes transformações e conquistas que servirão de base para toda a vida futura.

O Período Sensível para o desenvolvimento dum criança vai desde a gestação até aos 3 anos de idade. Este é o período em que se deve garantir uma interação positiva com a criança e estimulação para o seu bom desenvolvimento

O que é o desenvolvimento da criança?

É mais do que unicamente o crescer em idade ou tamanho (altura). Refere-se a forma como ela se comporta, brinca, fala, e aprende tendo em consideração não apenas as características que já nasceram com a criança, mas, também e principalmente, aos estímulos ambientais que damos a elas.

O que são os padrões de desenvolvimento?

Habilidades como dar o primeiro passo, sorrir pela primeira vez e acenar “adeus” chamam-se padrões de desenvolvimento. As crianças alcançam esses padrões brincando, aprendendo, falando, e desenvolvendo o comportamento e a locomoção (gatinhar, caminhar, etc.).

O que é um atraso de desenvolvimento?

Um atraso de desenvolvimento é quando a sua criança não alcança estes padrões na mesma época que a idade esperada. Se o sua

criança não estiver a desenvolver-se normalmente, existem coisas que você pode fazer para o ajudar.

O que é o controle do desenvolvimento?

Os técnicos de saúde utilizam a análise dos padrões de desenvolvimento para determinar se as crianças estão a adquirir as habilidades básicas no momento esperado. Eles podem fazer perguntas a si ou conversar e brincar com a sua criança durante um exame para verificar se ele aprende, fala, reage e se desloca como o esperado. Como não existem análises laboratoriais ou de sangue que possam revelar se a sua criança tem um atraso, o controle de desenvolvimento serve como triagem e poderá determinar se você deve levar a sua criança a um técnico especialista em desenvolvimento.

Porque o controle de desenvolvimento é importante?

Quando um atraso de desenvolvimento não é pre-cocemente detectado, as crianças não têm a ajuda necessária no momento certo. Isto poderá tornar mais difícil a sua aprendizagem quando entram para a escola.

Se um atraso de desenvolvimento é detectado precocemente, a criança pode receber ajuda para superar estes problemas e pode entrar para a escola com uma maior capacidade para aprender

Enquanto o controle do desenvolvimento ajuda a identificar



De que forma os pais podem ajudar o desenvolvimento de suas crianças?

- Evitando o consumo de álcool e tabaco durante a gravidez
- Proteger-se contra e infecção do HIV (A transmissão do HIV para a criança, pode causar na criança problemas de desenvolvimento)
- Falando com a criança e tocando a barriga durante a gravidez, isto aumenta a ligação dos pais com a criança, e a faz sentir-se bem vinda
- Cumprir com o calendário de consultas pré-natais e ter o parto na maternidade para evitar complicações que podem por em perigo a vida da criança e da mãe
- Depois do nascimento, dar só e somente leite do peito durante os primeiros 6 meses de vida,
- A partir dos seis meses introduzir gradualmente alimentos sólidos, e garantir uma alimentação equilibrada apropriada para a idade,
- Desenvolver um lar seguro e carinhoso e dedicar tempo a criança brincando, cantando, lendo e conversando com a ela, isto faz uma grande diferença no desenvolvimento da criança
- Completar as vacinas da criança durante o primeiro ano de vida
- Fazer o controle do peso e da altura (crescimento), e vigiar como a criança esta a atingir os padrões de desenvolvimento
- Praticando as medidas de higiene e de saneamento do meio.

Uma alimentação apropriada para a idade, cuidados de saúde adequados, ambiente familiar de carinho, seguro e estimulante, relações estáveis e incentiadoras, além da oferta de educação de qualidade, fornecem o alicerce para que cada criança viva bem no presente e alcance seu pleno potencial no futuro . Procure um serviço de saúde para melhor aprender sobre os cuidados a ter para um bom desenvolvimento e crescimento da criança.