

Pai, converse com o seu bebé desde a gravidez, para ele lhe conhecer!

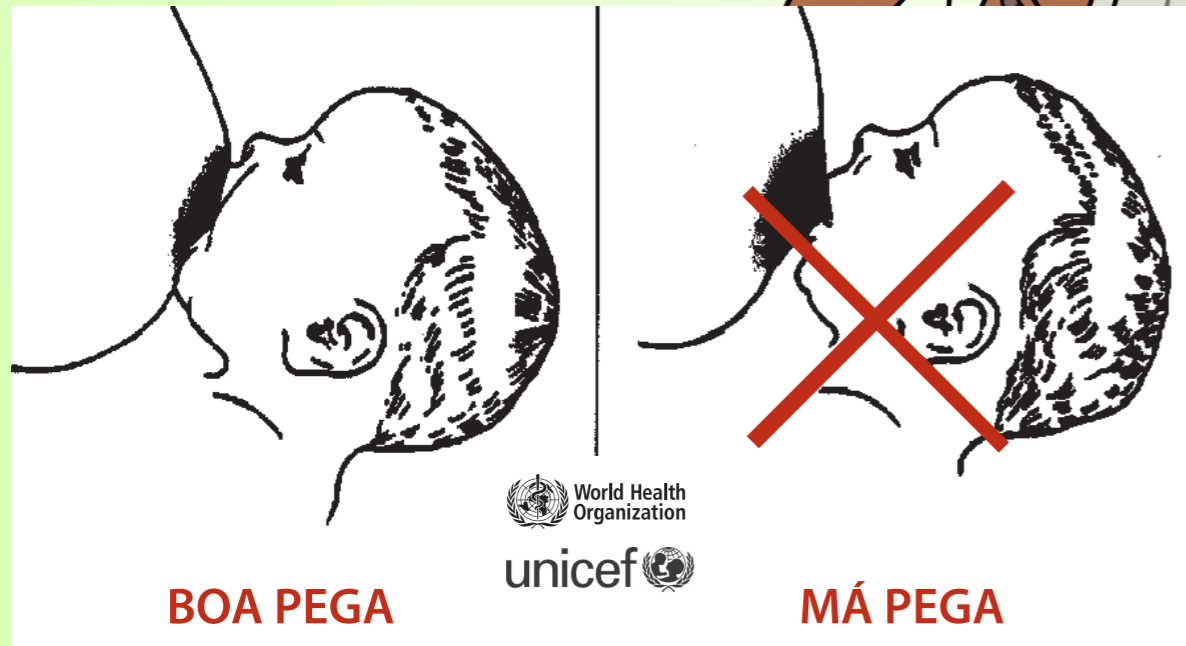


Põe o bebé a mamar logo após o nascimento.



Fez muito bem!
Fale e sorri com ele
sempre quando
dar o peito!

Dê somente o
leite do peito
nos primeiros
6 meses.



BOA PEGA

World Health
Organization
unicef

MÁ PEGA

Verifique se a enfermeira avaliou os reflexos da sua criança:



O bebé
chupa

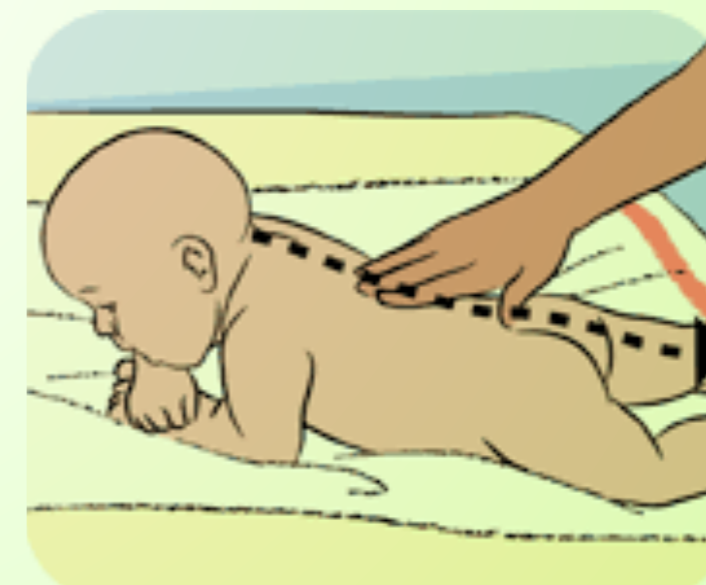
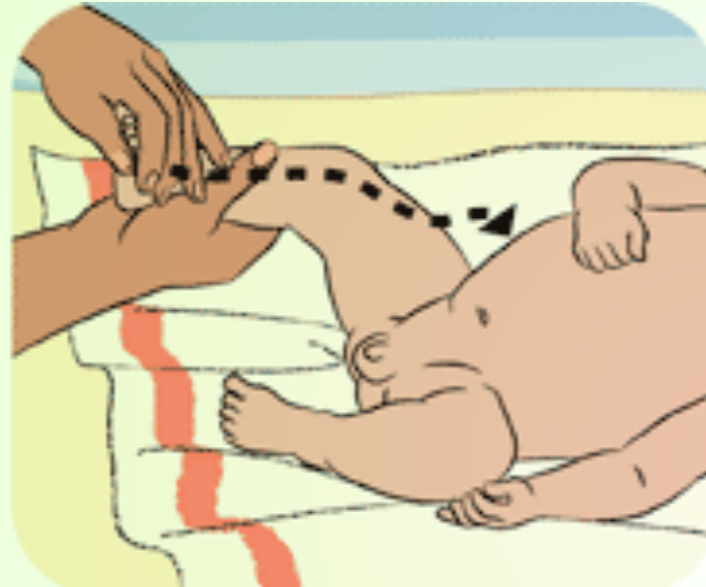


O bebé segura
o dedo



O bebé se
mexe bem

Faça massagens ao seu bebé, para ele dormir, respirar bem e para ter apetite



**Repita os gestos e sons do seu
bebé, para vocês ficarem amigos!**

Eheheh...

Eheheh...



Faça mãe e pai canguru para ajudar ao bebé com baixo peso a recuperar



Ponha o bebé a dormir dentro da rede mosquiteira



Dê banho ao bebé a cada dia e cuide do seu umbigo



Verifique se a enfermeira aplicou a clorexidina no umbigo do seu bebé.

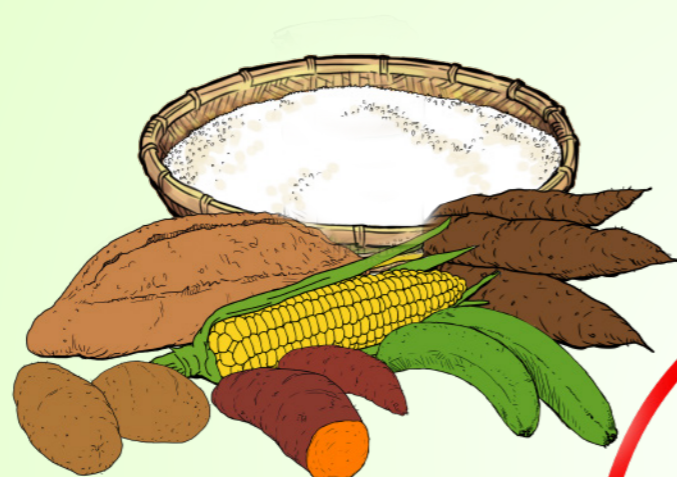
Volte ao Centro de Saúde para fazer consultas:



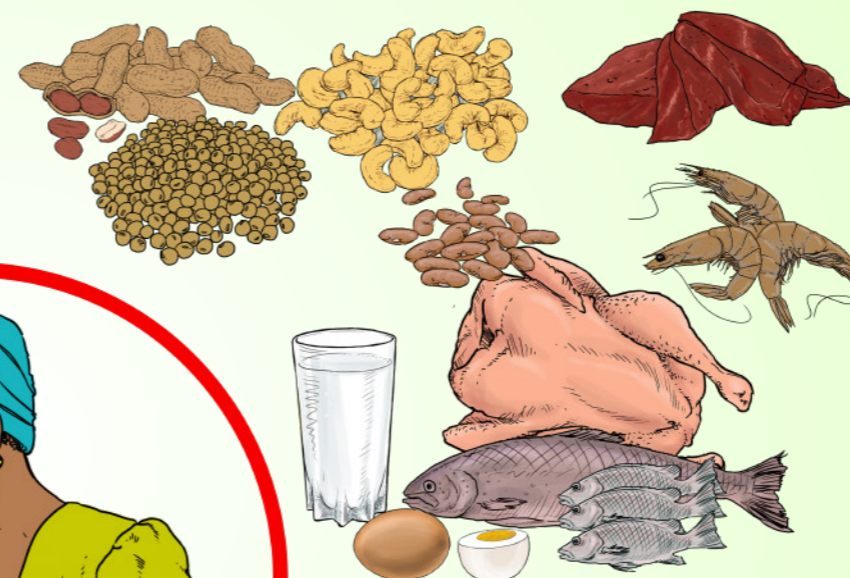
- Até ao 3º dia após o parto
- No 7º dia após o parto
- Entre o 21º -28º dias após o parto

Descanse e coma bem, enquanto estiver a dar de mamar ao bebé

Alimentos que nos dão força



Alimentos que fazem o nosso corpo crescer



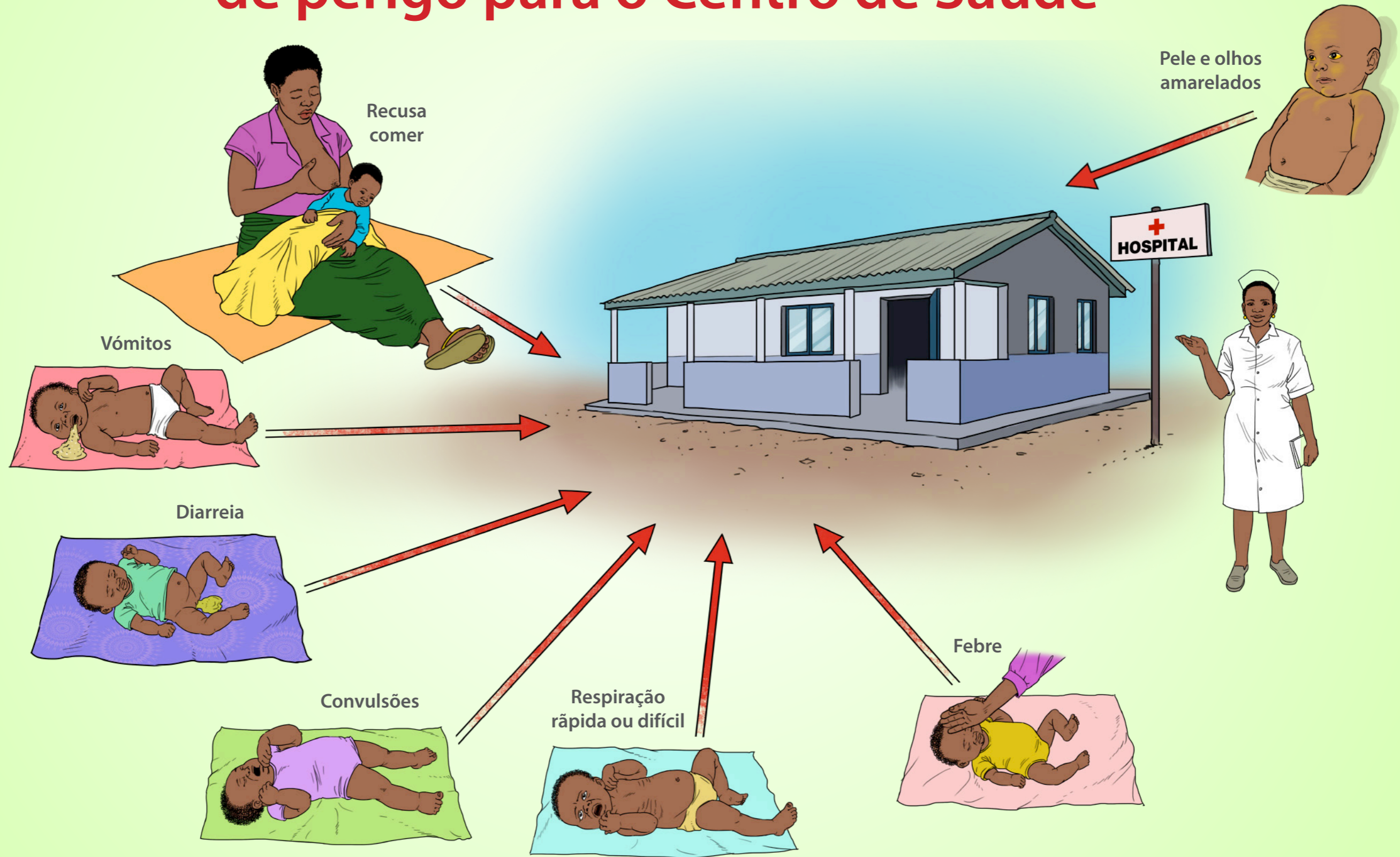
Alimentos que nos protegem das doenças



Alimentos que nos dão muita energia



Leve o bebé recém-nascido com sinais de perigo para o Centro de Saúde



A mãe com sinais de perigo após o parto deve ir para o Centro de Saúde

