

Pratiques exemplaires de l'auto-administration : Ouganda

Auto-administration de la contraception injectable

L'accès à un éventail de choix contraceptifs permet à chaque femme d'y trouver sa meilleure option de prévention d'une grossesse non désirée. La contraception injectable, qui assure trois mois de protection contre la grossesse, est une méthode populaire en Afrique subsaharienne.

Son auto-administration offre une nouvelle option, qui accroît l'autonomie des femmes et leur permet de mieux contrôler si et quand elles désirent avoir des enfants, tout en réduisant le temps et les coûts associés aux visites trimestrielles à la clinique. Le DMPA sous-cutané (DMPA-SC) est un nouveau contraceptif injectable simple d'emploi qui, de par sa conception, se prête parfaitement à l'auto-administration. La marque Sayana® Press de Pfizer représente actuellement le produit DMPA-SC le plus largement disponible.

Pratiques exemplaires de l'auto-administration en Ouganda

Les données obtenues de la [recherche en Ouganda](#) laissent entendre que les femmes sont capables de s'auto-injecter le DMPA-SC efficacement et sans risques après y avoir été formées par un prestataire de santé. À l'heure où le ministère ougandais de la Santé planifie le déploiement national de l'auto-administration, il convient de mieux cerner comment la concevoir et la mettre en œuvre à l'échelle, dans des conditions de routine. Le projet Pratiques exemplaires de l'auto-administration de PATH se propose de répondre à ce besoin. Ce projet :

- applique les principes et les outils de la conception centrée sur l'humain pour mettre au point des programmes d'auto-administration destinés aux établissements du secteur public, à la distribution à base communautaire, aux débouchés du secteur privé et aux espaces sûrs aménagés pour les jeunes femmes et les filles adolescentes ;
- met en œuvre ces modèles programmatiques dans les canaux de prestation ;
- évalue les modèles de programme d'auto-administration afin de déterminer les approches viables ;
- diffuse les composants programmatiques et les modèles de prestation optimaux pour éclairer la politique et la pratique en Ouganda et au-delà.

Progrès réalisés et résultats atteints à ce jour

Mise en œuvre et suivi

À partir du quatrième trimestre 2017, les agents de santé ont été formés à l'offre de services d'auto-administration dans les canaux suivants :

- Établissements du secteur public et agents de santé communautaire dans les districts d'Oyam, de Gulu et de Mayuge.
- Établissements du secteur public et espaces sûrs aménagés pour les filles adolescentes et les jeunes femmes dans le district de Mubende, avec l'aide de Mildmay Uganda.

Un système de suivi a été conçu pour documenter l'adoption de l'auto-administration et les caractéristiques des femmes qui accèdent à ce type de services. Quelques résultats préliminaires sont présentés ci-dessous. Ils ne reflètent que les six premiers mois de mise en œuvre et ne sont dès lors pas nécessairement représentatifs du programme ultime qui sera établi.

Concernant les agents de santé

- En mai 2018, plus de 160 agents de santé communautaire et basés en établissement (sur 240 formés) proposaient activement l'auto-administration dans les quatre districts.
- Les niveaux d'intérêt à l'égard du programme, la charge de travail et les transferts d'agents affectent le nombre d'agents de santé actifs offrant les services d'auto-administration sur l'ensemble des sites.
- Le degré d'engagement des agents de santé dans le programme varie considérablement : une à 150 femmes sont formées par agent de santé, avec un nombre médian de 21.



L'utilisation d'une fiche d'instructions imprimée pendant la formation et à domicile peut aider les femmes à apprendre et à se rappeler des étapes appropriées d'auto-administration. Photo : PATH/Will Boase.

Concernant les clientes de l'auto-administration

- Plus de 3 000 femmes sont devenues clientes de l'auto-administration pendant les six premiers mois de mise en œuvre du programme.
- Le programme semble atteindre les femmes plus jeunes (<25 ans) et les nouvelles utilisatrices de la planification familiale ; les femmes non instruites sont peut-être sous-représentées parmi les clientes.
- Le nombre de clientes augmentent au fil du temps.

Concernant la consommation

- Environ la moitié des unités de DMPA-SC distribuées aux structures/sites du projet ont été distribuées à l'auto-administration (unités auto-injectées à la clinique et emportées par les clientes).

Prochaines étapes

Évaluation

De multiples aspects du programme seront évalués pour identifier les modèles les plus propices à l'auto-administration du DMPA-SC. L'objectif global étant d'éviter les grossesses non désirées, la compétence des clientes à l'auto-administration est le résultat le plus critique d'un programme efficace. Le coût-efficacité, l'accessibilité, la satisfaction de l'utilisatrice, la qualité du programme et les perspectives du prestataire concernant la faisabilité seront aussi évaluées.

Les résultats de l'évaluation seront publiés mondialement en 2019. Quelques perspectives du programme obtenues d'échanges informels avec des prestataires et des clientes sont présentées dans l'encadré ci-contre.

Secteur privé

En septembre 2018, PATH a commencé à introduire des services d'auto-administration à petite échelle dans les cliniques privées, les pharmacies et les *drug shops* des districts de Luweero et de Wakiso.

John Snow, Inc., et PATH ont produit une [vidéo de formation](#) destinée à la formation des candidates à l'auto-administration dans le secteur privé. Cette vidéo pourra aussi être utile aux clientes qui auront besoin de revoir les étapes à suivre.

Principales ressources

- [Site Web PATH sur le DMPA sous-cutané](#)
- [Programme de formation à l'auto-administration](#)
- [Résumé factuel](#)

Renseignements complémentaires :

FPOptions@path.org | www.path.org/dmpa-sc

Perspectives observées à ce jour



Formation de la cliente

Les premiers résultats indiquent que la formation par les agents de santé communautaire et les aides-infirmières (au lieu de cadres supérieurs des infirmières ou sages-femmes) peut offrir une approche prometteuse.



Formation de la cliente

Les femmes pourraient peut-être apprendre l'auto-administration sans la pratiquer sur un modèle, surtout si des instructions visuelles/écrites brèves et claires leur sont données.



Conservation

Les femmes peuvent garder assez facilement chez elles les dispositifs non encore utilisés, plus souvent dans un sac à main ou une valise.



Suivi

Disposer d'une copie des instructions suivies lors de la formation aide les femmes à procéder correctement. Les femmes aiment aussi recevoir une aide visuelle à emporter pour leur auto-administration indépendante à domicile.



Réinjection

Une vidéo de formation en ligne pourrait servir de support d'apprentissage et/ou d'aide-mémoire pour l'auto-administration à domicile.



Élimination

Les femmes préfèrent les approches de suivi dont elles prennent elles-mêmes l'initiative (en se rendant par exemple, au besoin, chez un agent de santé communautaire ou dans une structure), plutôt que les visites à domicile ou les appels téléphoniques des prestataires.



Élimination

La fourniture d'un récipient étanche et discret (un pot de vaseline ou une bouteille à large goulot, par exemple) peut aider les femmes à se débarrasser des aiguilles utilisées de manière sûre avant leur élimination finale.



path.org

PATH est une organisation internationale à vocation d'équité en matière de santé, qui cherche à cette fin à rapprocher les institutions publiques, les entreprises commerciales, les entreprises sociales et les investisseurs dans le but de résoudre les problèmes de santé les plus pressants du monde. Forte de son expertise dans le domaine de la science, de la santé, de l'économie, de la technologie et du plaidoyer, entre nombreuses autres spécialités, PATH élabore des solutions et les porte à l'échelle : vaccins, médicaments, appareils, diagnostics et approches innovantes de renforcement des systèmes de santé partout dans le monde.

Adresse postale
PO Box 900922
Seattle, WA 98109 USA

Adresse municipale
2201 Westlake Avenue
Suite 200
Seattle, WA 98121 USA

Date de publication
Novembre 2018