

# Ressources de formation numérique au DMPA-SC pour agents de santé et clientes

## Le défi

La formation et l'encadrement des agents de santé représentent l'un des plus grands défis et facteurs de coût de l'introduction et du passage à l'échelle d'une nouvelle méthode contraceptive ou d'un mode de prestation innovant. Les formations traditionnelles en personne rassemblent les agents de santé en un endroit où ils reçoivent une formation organisée sur plusieurs jours, selon une formule généralement répartie entre une partie théorique (en classe) et une partie pratique. Cette approche coûte parfois des milliers de dollars en indemnités journalières, frais de déplacement, matériel, frais d'animation et location de salles. Qui plus est, les formations hors site peuvent laisser les structures sanitaires à court de personnel et retarder la prestation des services pendant l'absence des agents en formation. Dans les plans de passage à l'échelle nationale du contraceptif injectable DMPA sous-cutané (DMPA-SC), la formation représente l'activité la plus coûteuse — souvent à concurrence de 50 % ou plus des coûts.

## Nouvelles solutions de formation numérique

La formation en ligne peut offrir une approche potentiellement plus rapide et moins coûteuse. En tirant parti des plateformes numériques, les programmes de planification familiale peuvent intégrer de nouvelles approches qui leur permettent de réduire les coûts, la durée et les autres inconvénients associés à la formation conventionnelle en classe.

Sans remplacer la nécessité d'assurer la compétence des agents de santé et la qualité des soins par une approche pratique encadrée et accompagnée, la formation en ligne peut offrir de nouvelles solutions plus souples. Un programme de planification familiale peut combiner différentes approches, pour répondre au mieux à ses besoins de formation.

## Formation en ligne à l'intention des agents de santé

Pour répondre au besoin pressant d'approches de formation plus économiques, PATH a mis au point une formation en ligne au DMPA-SC, à l'intention des agents de santé chargés de la prestation de services de planification familiale dans le secteur privé, public et communautaire. Le contenu repose sur le [programme de formation au DMPA-SC](#) original conventionnel de PATH, utilisé depuis de nombreuses années pour la formation d'agents de santé à divers niveaux d'expertise. Il met l'accent sur le conseil relatif au choix éclairé et présente de nouvelles leçons sur le calcul de la date d'injection et la conduite de visites de suivi, avec aussi une mise à jour sur la formation des clientes à l'auto-injection.

La formation en ligne est proposée en anglais et en français ; elle peut être suivie sur tout ordinateur, tablette ou téléphone mobile connecté à Internet. Les participants peuvent suivre la formation complète (10 leçons) ou se limiter à la leçon consacrée au conseil des clientes sur l'auto-injection. Pour la plupart, les



PATH/Gabe Bienczycki

## Contenu de la formation en ligne au DMPA-SC

Enregistrement et pré-test  
Introduction

1. Qu'est-ce que le DMPA ?
2. Qu'est-ce que l'Uniject ?
3. DMPA-IM et DMPA-SC : deux formules du même contraceptif
4. Déterminer quelles clientes peuvent utiliser le DMPA
5. Conseiller les clientes sur le DMPA-IM et DMPA-SC
6. Conservation du DMPA-SC et manipulation sécurisée des aiguilles
7. Comment administrer une injection de DMPA-SC
8. Comment calculer la date de réinjection
9. Conduire les visites de suivi
10. Comment conseiller les clientes sur l'auto-injection du DMPA-SC

Post-test

leçons durent 15 à 20 minutes chacune ; celle consacrée à l'auto-injection, dure environ une heure.

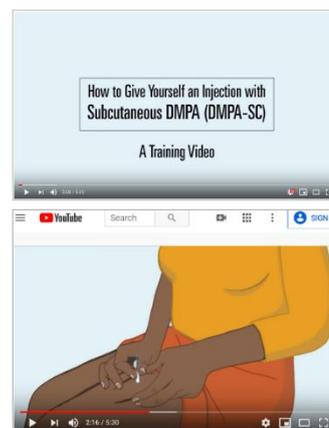
Des exercices interactifs, des ressources et des aide-mémoire sont proposés tout au long de la formation pour renforcer l'apprentissage. Pour vérifier et suivre la maîtrise de la matière, un petit test de contrôle est prévu à la fin de chaque leçon, ainsi qu'un pré-test initial et un post-test en fin de formation. Les participants doivent réussir toutes les épreuves de contrôle pour obtenir un certificat d'accomplissement de la formation.

## Vidéos de formation à l'intention des agents de santé et des clientes de l'auto-injection

Outre la formation en ligne, PATH et John Snow, Inc. ont enregistré de brèves [vidéos de formation](#), d'une durée de cinq à sept minutes, à l'intention des clientes de l'auto-injection et des agents de santé appelés à administrer le DMPA-SC. Disponibles en anglais et en français, ces vidéos peuvent être utiles en complément à toute approche de formation. Elles peuvent aussi être traduites ou adaptées au contexte de votre programme.

## Intégration de la formation en ligne dans votre programme de formation

Sous la conduite de PATH en partenariat avec John Snow, Inc., le [Collaboratif pour l'accès au DMPA-SC](#) apporte aux partenaires des pays les dernières données et meilleures pratiques en date concernant l'introduction et le passage à l'échelle du DMPA-SC. Il offre notamment une assistance technique et des instruments utiles à la formation des agents de santé. Pour tous renseignements complémentaires sur l'introduction de la formation numérique dans votre plan de formation à la planification familiale, s'adresser au Collaboratif pour l'accès - [FPoptions@path.org](mailto:FPoptions@path.org).



## Autres ressources de formation en ligne à la planification familiale

Global Health eLearning Center — Programmes de planification familiale  
[www.globalhealthlearning.org/program/family-planning-and-reproductive-health](http://www.globalhealthlearning.org/program/family-planning-and-reproductive-health)

Global Health eLearning Center — Méthodes de planification familiale  
<https://www.globalhealthlearning.org/program/family-planning-methods>

Knowledge for Health — Boîtes à outils  
<https://knowledgesuccess.org/resources/k4health-toolkits>

Training Resource Package for Family Planning  
[www.fptraining.org](http://www.fptraining.org)

Planification familiale : manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier  
<http://www.fphandbook.org>

Family Planning for Frontline Health Workers  
<http://reprolineplus.org/learning-opportunities>

### PATH

PATH est une organisation mondiale à vocation d'équité en matière de santé, qui cherche à cette fin à rapprocher institutions publiques, entreprises commerciales, entreprises sociales et investisseurs dans le but de résoudre les problèmes de santé les plus pressants du monde. Forte de son expertise dans le domaine de la science, de la santé, de l'économie, de la technologie et du plaidoyer, entre nombreuses autres spécialités, PATH élabore des solutions et les porte à l'échelle : vaccins, médicaments, appareils, diagnostics et approches innovantes de renforcement des systèmes de santé partout dans le monde. Renseignements complémentaires sur [www.path.org](http://www.path.org).

### John Snow, Inc.

JSI est une entreprise vouée à améliorer et à promouvoir la santé publique aux États-Unis et dans le reste du monde. JSI opère dans plus de 40 pays, en partenariat avec des clients en quête d'approches innovantes souples, qui résolvent les problèmes complexes de la santé publique et renforcent les systèmes sanitaires pour améliorer les services et, en fin de compte, la santé humaine. Renseignements complémentaires sur [www.jsi.com](http://www.jsi.com).

Renseignements complémentaires  
[www.path.org/dmpa-sc](http://www.path.org/dmpa-sc)  
[FPoptions@path.org](mailto:FPoptions@path.org)  
+1-206-285-3500

Date de publication  
Février 2020