



SESSÃO DE CAIXA DE BRINCAR

PASSO 1: EXPÕE A CAIXA, ALGUNS BRINQUEDOS E CARTAZES

PASSO 2: CUMPRIMENTE E EXPLIQUE AS REGRAS DA CAIXA

- 1) Podem usar esses brinquedos **enquanto estão no Centro de Saúde**.
- 2) Devem **devolver o brinquedo** na caixa, antes de entrar na consulta.
- 3) Devem **cuidar dos brinquedos** e ajudar a arranjar os brinquedos estragados.



PASSO 3: AJUDE A LAVAR AS MÃOS E ESCOLHER OS BRINQUEDOS

- 1) Convide os cuidadores para **lavar as mãos** das crianças. Oferece cinza. Explique porque é importante.
- 2) Ajude aos cuidadores a **escolher os brinquedos apropriados** para idade.



PASSO 4: EXPLIQUE A IMPORTÂNCIA DE BRINCAR

- 1) Explique **porque brincar é bom** para criança, incluindo durante uma doença.
- 2) Escolhe 2-3 brinquedos para idades diferentes e **demonstre** uma actividade com cada.
- 3) Conversem sobre os **bons momentos de brincar e conversar**, nas rotinas diárias.
- 4) Explique como podem **monitorar o desenvolvimento** dos seus filhos.

PASSO 5: ENVOLVE 1 A 2 “MÃES MODELO”

- 1) Escolhe 1-2 cuidadores quem observou a ter uma boa interação com sua criança.
- 2) Peça para partilhar como e quando brincam e conversam com a criança em casa. Elogie.

PASSO 6: ESCOLHE E ACONSELHE 3 A 5 CUIDADORES

- 1) **Escolhe** uns cuidadores para aconselhar (priorize TARV pediátrico e Criança em Risco).
- 2) **Procure saber** sobre o cuidador, a criança, e algo acerca da sua vida.
- 3) **Pergunte:** Costuma brincar e conversar com a criança? Pode mostrar? **Elogie**.
- 4) **Ajude a praticar** uma actividade estimulante. **Elogie**, e explique a importância.
- 5) Ajude fazer o **plano** para continuar a brincar em casa, ou fazer um **brinquedo**.
- 6) Caso precisar, aconselhe também em **alimentação adequada** para a idade da criança.

PASSO 7: ARRUME a caixa, comparando com a lista, acerte o que se partiu, ou produza uns novos brinquedos. **REGISTE** a actividade no livro de registo

PORQUÊ É IMPORTANTE BRINCAR E CONVERSAR COM SUA CRIANÇA DESDE A NASCENÇA?

Melhora o apetite e o ganho do peso na criança



Ajuda a descobrir e a reduzir os problemas de desenvolvimento



Ajuda as crianças prematuras e doentes a recuperar mais rápido



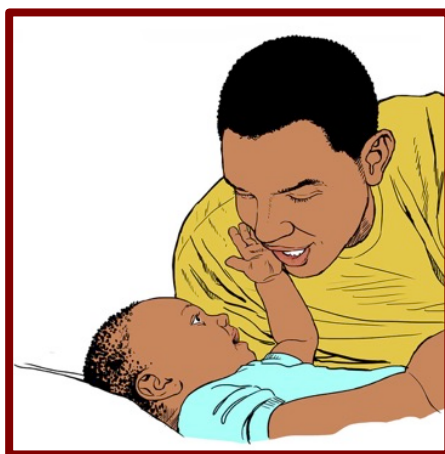
Melhora o desempenho escolar



Aumenta o rendimento na vida adulta



Reduz violência, drogas, álcool, e gravidez na adolescência.



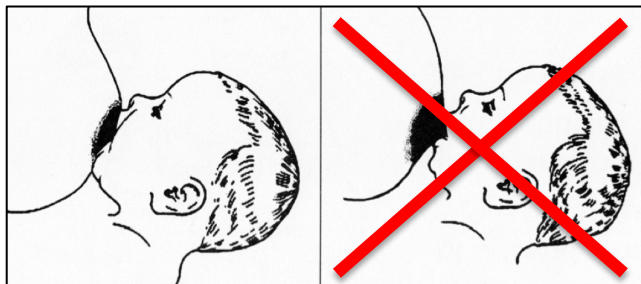
PARA ACONSELHAMENTO INDIVIDUAL

RECOMENDAÇÕES PARA CUIDADOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

NA GRAVIDEZ	DE 0 A 2 MESES	DE 2 A 6 MESES	DE 6 A 9 MESES	DE 9 A 12 MESES	DE 12 A 24 MESES	DEPOIS DOS 24 MESES
<p>A criança começa a aprender no ventre.</p> <p>Olá, meu bebê...</p>	<p>Bicicleta, bicicleta..</p>			<p>O que estás a construir?</p>		<p>Dá me uma camiseta grande, Flávio!</p>
<p>Avião a subir!</p>				<p>O que está em baixo do pano?</p>	<p>Azul, vermelho...</p>	
<p>Estou a lhe sentir, querida!</p>	<p>Ahah... Ahah...</p>	<p>Onde está o chocalho?</p>	<p>Bate palmas, como a mãe!</p>	<p>Ta ta!</p>	<p>Onde está o teu nariz?</p>	<p>Era uma vez...</p>
<p>A pena faz te cócegas, né?</p>	<p>Vânia, gostas do leite...</p>	<p>Está doce? Quer mais?</p>	<p>Caa, caa...</p>	<p>Sim, é um carro vermelho!</p>	<p>Que som faz o leão, Zeca?</p>	<p>Quem tem um cão como este?</p>

1. PERGUNTE COMO COSTUMAM BRINCAR COM A CRIANÇA EM CASA.
2. OBSERVE COMO O CUIDADOR RESPONDE AOS SINAIS DA CRIANÇA.
3. ELOGIE.
4. DEMONSTRE E AJUDE A PRATICAR UMA ACTIVIDADE.
5. EXPLIQUE A IMPORTÂNCIA DE BRINCAR.
6. AJUDE FAZER O PLANO PARA CASA.

PARA ACONSELHAMENTO INDIVIDUAL



- AO AMAMENTAR, ASSEGURE UMA BOA PEGA
- ESAZIE UM PEITO ANTES DE DAR OUTRO
- QUANTO MAIS AMAMENTA, MAIS LEITE PRODUZ
- DÊ SOMENTE O LEITE MATERNO ATÉ AOS 6 MESES

ALIMENTE BEM SUA CRIANÇA A PARTIR DE 6 MESES

DE 6 AOS 8 MESES

Avião chegou!

FIGADO, RINS

DE 9 AOS 11 MESES

Prova ovo, Helidio!

FIGADO, RINS

DE 1 AOS 5 ANOS

Bonito! Estás a comer sozinha!

DAR DE MAMAR ATÉ AOS 2 ANOS

NÃO GASTE DINHEIRO PARA ALIMENTOS SEM VALOR NUTRITIVO E QUE ESTRAGAM O APETITE E OS DENTES DA CRIANÇA

