

PORQUÊ É IMPORTANTE BRINCAR E CONVERSAR COM SUA CRIANÇA DESDE A NASCENÇA?

Melhora o apetite e o ganho do peso na criança



Ajuda a descobrir e a reduzir os problemas de desenvolvimento



Ajuda as crianças prematuras e doentes a recuperar mais rápido



Melhora o desempenho escolar



Aumenta o rendimento na vida adulta



Reduz violência, drogas, álcool, e gravidez na adolescência.



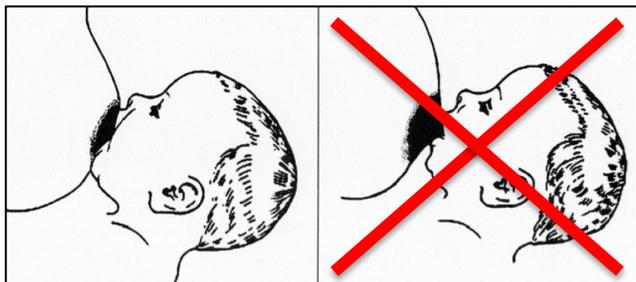
PARA ACONSELHAMENTO INDIVIDUAL

RECOMENDAÇÕES PARA CUIDADOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

NA GRAVIDEZ	DE 0 A 2 MESES	DE 2 A 6 MESES	DE 6 A 9 MESES	DE 9 A 12 MESES	DE 12 A 24 MESES	DEPOIS DOS 24 MESES
<p>A criança começa a aprender no ventre.</p> <p>Olá, meu bebê...</p>	<p>Bicicleta, bicicleta..</p>			<p>O que estás a construir?</p>		<p>Dá me uma camiseta grande, Flávio!</p>
<p>Avião a subir!</p>				<p>O que está em baixo do pano?</p>	<p>Azul, vermelho...</p>	
<p>Estou a lhe sentir, querida!</p>	<p>Ahah... Ahah...</p>	<p>Onde está o chocalho?</p>	<p>Bate palmas, como a mãe!</p>	<p>Ta ta!</p>	<p>Onde está o teu nariz?</p>	<p>Era uma vez...</p>
<p>A pena faz te cócegas, né?</p>	<p>Vânia, gostas do leite...</p>	<p>Está doce? Quer mais?</p>	<p>Caa, caa...</p>	<p>Sim, é um carro vermelho!</p>	<p>Que som faz o leão, Zeca?</p>	<p>Quem tem um cão como este?</p>

1. PERGUNTE COMO COSTUMAM BRINCAR COM A CRIANÇA EM CASA.
2. OBSERVE COMO O CUIDADOR RESPONDE AOS SINAIS DA CRIANÇA.
3. ELOGIE.
4. DEMONSTRE E AJUDE A PRATICAR UMA ACTIVIDADE.
5. EXPLIQUE A IMPORTÂNCIA DE BRINCAR.
6. AJUDE FAZER O PLANO PARA CASA.

PARA ACONSELHAMENTO INDIVIDUAL



- AO AMAMENTAR, ASSEGURE UMA BOA PEGA
- ESAZIE UM PEITO ANTES DE DAR OUTRO
- QUANTO MAIS AMAMENTA, MAIS LEITE PRODUZ
- DÊ SOMENTE O LEITE MATERNO ATÉ AOS 6 MESES

ALIMENTE BEM SUA CRIANÇA A PARTIR DE 6 MESES

DE 6 AOS 8 MESES

Avião chegou!

FIGADO, RINS

DE 9 AOS 11 MESES

Prova ovo, Helidio!

FIGADO, RINS

DE 1 AOS 5 ANOS

Bonito! Estás a comer sozinha!

DAR DE MAMAR ATÉ AOS 2 ANOS

NÃO GASTE DINHEIRO PARA ALIMENTOS SEM VALOR NUTRITIVO E QUE ESTRAGAM O APETITE E OS DENTES DA CRIANÇA

