



Grenn 'ECP' yo, se Pou Ka Dijans Sèlman

Pou pifò fanm, se pa 'ECP'yo ki pi bon metòd òdinè pou kontwòl nesans. Yo pa efikas tankou lòt metòd òdinè planinn yo epi yo koute pi plis lajan.

Si wap fè bagay, sèvi ak planinn òdinè (grenn, kapòt, piki, etc...)

Grenn 'ECP' yo pa anpeche w pran ni enfeksyon nan fè bagay ni SIDA. Pi bon pwoteksyon kont SIDA ak enfeksyon nan fè bagay se kapòt.

Èske Pa Gen Danje Ladan-Yo?

Biwo Ozetazini ki responsab pou tcheke manje ak medikaman (kidonk U.S. Food and Drug Administration) deja di grenn 'ECP' yo pa gen anje ladan yo. Yo kapab reyelman ede w pa tonbe ansent aprè w te fin fè bagay san w pat sèvi ak pwoteksyon.

Èske Yo Kapab Fè lòt Efè Sou Ou?

Grenn 'ECP' yo fè kè fi santi yo malad nan Vant, oswa lib a yo vomisman. Gen fi, se tete yo ki ka fè yo mal oswa yo ka gen tèt fè mal. Malèz say o kapab dire yon jounen konsa. 'ECP'pilil ki gen pwojestin sèlman pap pote malèz sa yo, an jeneral. Grenn 'ECP' yo ka fè kè fi vin genyen règ yo yon tijan pi bone oswa anreta.

Kòman m Ka Jwenn Grenn 'ECP' yo?

Wa kapab jwenn yon preskripsiyon pou grenn 'ECP' yon an men doktè w oubyen nan dispansè yo. Gen kote fi yo kapab al chache yo dirèkteman nan famasi. Tcheke sit entènèt sa-a pou w sa jwenn enfòmasyon sou pwodwi 'ECP' yo ak lòt pilil kontwòl nesans òdinè ou kapab jwenn nan peyi etranje ke ou ta kapab itilize tankou grenn 'EC':

<http://www.not-2-late.com>

(An angle, espayòl, franse, arab)

1 - 8 8 8 - 6 6 8 - 2 5 2 8

(1 - 8 8 8 - NOT - 2 - LATE)



PATH se yon òganizasyon entènasyonal san bi likratif kap travay pou amelyore lasante nan lemn. An kolaborasyon ak lòt patnè li nan sektè prive ak publik, PATH ak devlope kèk teknik pou solisyone pwoblem lasante popilasyon yo, nan yon fason ki akseptab a moun yo. Si w ta vle pi plis enfòmasyon, al vizite sit sa-a: www.path.org.

Plannin Rapid Pou Ka Dijans



**Li Pa Twò Ta Pou
Anpeche-w
Vin Ansent**





Ou Pè-w Ka Ansent?

Chèche sèvi ak planning rapid si w te fè bagay ak gason pandan 5 jou ki fèk pase yo epi:

- ou pat sèvi ak anyen pou pat ansent
- kapòt la te chire
- ou te pran piki planinn-la anreta
- ou te sote 2 gress planinn oswa plis youn dèyè lòt, oubyen out e kòmanse pran gress-yo anreta
- yo te fòse w fè bagay

Planinn Pou Ka-Dijans-la rele "Emergency Contraception"; se yon fason pou anpeche w tonbe ansent aprè w fin fè bagay.

Genyen 2 jan Planinn Pou Ka-Dijans:

1. Pilil Pou Planinn Rapid (yo konn rele yo tou 'ECP' oswa pilil demen maten) pou pran nan lè 5 jou apre ou te fè yon bagay, oswa
2. 'IUD' (bagay entraiteren) pou yo mete pou wou nan lè 7 jou apre ou te fè yon bagay.

Mande doktè w oswa enfimyè w plis detay sou sa.



<http://www.not-2-late.com>

(An angle, espayòl, franse, arab)

Kisa Grenn Planinn Pou Ka-Dijans Yo Ye (Grenn ECP-yo)?

'ECP' yo se pilil pou kontwòl nesans. Pou pa tonbe ansent, se pou pran yo pa dòz espesyal nan lè 5 jou apre ou te fè yon bagay, Genyen 2 kalite gress 'ECP':

- Pilil ki gen pwojestin sèlman ki diminye chans pou vin ansent a 89 sou san.
- Pilil ki gen estrojen ak pwojestin ki diminye chans pou vin ansent a 75 sou san.

Genyen lòt pilil regilye pou kontwòl nesans ki, si yo pran yo pa dòz espesyal, kapab fonksyon tankou 'EC'.

Si w ale nan sit entènèt sa-a, wa ka jwenn mak ak dòz pilil yo pou chak peyi: <http://www.not-2-late.com>.

Kijan pou mwen pran gress 'ECP' yo?

- Ou kapab pran pilil ki gen pwojestin sèlman swa pa yon sèl dòz oubyen pa 2 dòz: premye an nan lè 120 èd tan apre ou te fè yon bagay epi dezyèm lan apeprè 12 èd tan apre.
- Wa oblige pran pilil ki gen estrojen ak pwojestin pa 2 dòz: premye an nan lè 120 èd tan apre ou te fè yon bagay epi dezyèm lan apeprè 12 èd tan apre.
- Pran yo daprè rekòmandasyon doktè w oubyen pran yo pa dòz ki mache pi byen pou wou an.

Pa Rete Tann!

Pou ede w pa tonbe ansent, wa oblige pran Pilil Pou Planinn Rapid yo nan lè 5 jou (kidonk 120 èdtan) apre ou te fè yon bagay. 'ECP' yo pi efikaz lè ou pran yo touswit apre ou fin fè bagay.



Kijan Grenn 'ECP' yo Travay?

Etid yo fè montre ke anpil fwa, 'ECP' yo ede anpeche w tonbe ansent paske yo stope ze ovilasyon en dedan vant ou fòme; konsa pou pa ansent.

Gress 'ECP' yo pap travay si w déjà ansent. Grenn 'ECP' se pa gress pou jete pitit yo ye.

Si w ta vle jwenn plis enfòmasyon nan peyi Etazini, telephone nimewo espesyal (Emergency Contraception Hotline). Li gratis, li sekrè, 24 sou 24.



1 - 888 - 668 - 2528

(1-888-NOT-2-LATE)