



ECPs ມີໄວ້ຟູ້ການຄຸມກຳເນົດສູງເສີນເຫັນນີ້

ສໍາລັບຜູ້ຍິງສ່ວນຫລາຍ, ECPs
ບໍ່ແມ່ນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບການຄຸມກຳເນົດຕາມປົກກະຕິ. ມັນເຊື້ອໄດ້ເນີນດີກວ່າວິທີຄຸມກຳເນົດທັນມະດາຫຼຸກໆຢ່າງ ແລະ ສາມາດມີຮາຄາແຜງອີກ.

ຖ້າທ່ານຮ່ວມເຜົດ, ໃຫ້ເຂົ້າວິທີການຄຸມກຳເນົດແບບທັນມະດາ (ເຊັ່ນວ່າປາມແດ້ຄຸມກຳເນົດ, ຖົງອະນາມັບ, ສິດປາຄຸມກຳເນົດ ແລະ ວິທີອື່ນໆ).

ECPs ບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນອາການອັກເສີບທີ່ຕິດຕໍ່ທາງເຜົດ ແລະ ໂກ AIDS. ຖົງອະນາມັບສາມາດປ້ອງກັນອາການອັກເສີບທີ່ຕິດຕໍ່ທາງເຜົດ ແລະ ໂກ AIDS ໄດ້ດີທີ່ສຸດ).

ຢານີ້ປອດຟັບ ຫລື ບໍ່?

ກົມອາຫານ ແລະ ປາຂອງສະຫາດດອດມະຣິກາໄດ້ແຈ້ງວ່າ ECPs ເປັນປາທີ່ປອດຟັບ. ບານີ້ສາມາດລຸດຜ່ອນໄອກາດໃນການຕັ້ງທ້ອງໄດ້ສູງຫລັງການການຮ່ວມເຜົດທີ່ປໍ່ໄດ້ມີການ ບ້ອງກັນ.

ຢານີ້ທີ່ໃຫ້ມີອາການແບ່ ຫລື ບໍ່?

ຜູ້ຍິງບາງຄົນທີ່ກົມປາ ECPs ມີອາການບັນທ້ອງ ຫລື ຮາກ. ຜູ້ຍິງບາງຄົນມີອາການເຮັບນົມ ຫລື ປວດຫວົວ. ອາການແພັນມືຈະມີປະມານນິ່ງວັນ. ECPs ໂປຣແກສຕິນເທິງນີ້ມີອາການແພັນນັ້ນອັບນິ່ງ. ECPs ສາມາດຈະເຮັດໃຫ້ປະຈຳເດືອນຂອງຜູ້ຍິງມາໄວ ຫລື ຂ້າກວ່າປົກກະຕິໄດ້.

ຂໍ້ຍຈະສາມາດຮັບຢາ ECPs ໄດ້ຢ່າງໄດ້?

ທ່ານສາມາດໄດ້ປາສັ່ງຊື່ ECP ຈາກທ່ານໜຳຂອງທ່ານ ຫລື ຄລິນິກອະນາມັບ. ຢູ່ບາງບ່ອນ, ຜູ້ຍິງສາມາດໄປຮ້ານຂາຍປາເຜື່ອຂຶ້າເຈົ້າ ECPs. ໂດຍກົງໄລດ. ຈົ່ງເບິ່ງແວບໄຊທ໌ບ່ອນນີ້ໄດ້ສໍາລັບຮາຍລະອຽດກ່ອງກັບຜົລິດພັນ ECP ທີ່ຖືກແນະນຳນໍາ ແລະ ປາມັດຄຸມກຳເນົດທັນມະດາທີ່ມີໄວ້ຕີ່ໄນປະເທດຕ່າງໆທີ່ໄລກຂຶ້ງສາມາດຖືກໃຊ້ສໍາລັບ EC:

<http://www.not-2-late.com>

(ອັງກິດ, ສະແປນິຊ, ຝຣັ່ງ, ອາຣາບິກ)

1 - 8 8 8 - 6 6 8 - 2 5 2 8

(1-888-NOT-2-LATE)

ການຄຸມກຳເນົດສູງເສີນ



**ບ້າງບໍ່ສາຍແກີນໄປ
ທີ່ທ່ານຈະປ້ອງກັນການຕັ້ງທ້ອງ**



PATH ເປັນໂຄງການສາກົນ, ຂໍຫວັງເພີ່ມກຳໄໃຈໃໝ່ຮັດວຽກທີ່ຈະສົ່ງເສີມຂະນາມັບໃຈກາ.
ປະສານງານຮວມກັນນຳຫຼຸນສ່ວນສາຍເອກອຸນ ແລະ ຮັດ, PATH ໄດ້ພັນກາວິທີການ ແລະ
ກ່າວສັງຫຼາກຂາຍອກທີ່ຖືກເຫັນຜ່ອມ ແລະ ກົດວ່າວ່າທັນທີ່ບໍ່ມີຂະນາມັບຂອງຫຼຸນມີຂົນ.
ເພື່ອຮາຍລະອົດພົມຕືມ, ແລ້ວອ້ານີ່ຢູ່ www.path.org.





ທ່ານຢໍານກວ່າທ່ານຈະຕັ້ງທີ່ອງບໍ່?

ຈຸດຄວາມໃຊ້ການຄຸມກຳເນີດສູກເສີນຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮ່ວມຜົດໃນ 5 ວັນຜ່ານນາ ແລະ:

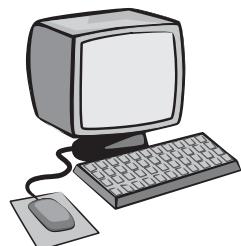
- ທ່ານບໍ່ໄດ້ໃຊ້ການຄຸມກຳເນີດ.
 - ຖົງອະນາມັບສຶກຂາດຂະນະຮ່ວມຜົດ.
 - ທ່ານລ່າຊີ້າໃນການສືບປາຄຸມກຳເນີດຂອງທ່ານ.
 - ທ່ານບໍ່ໄດ້ກິນປາມດຸດຸມກຳເນີດຕິດກັນເປັນເລວາ ສອງວັນ.
 - ຫລື ຫລາບກວ່ານັ້ນ ຫລື ວ່າທ່ານເລີ້ມກິນປາລ່າຊີ້າ.
- ທ່ານຖືກບັງຄັບໃຫ້ຮ່ວມຜົດ.

ການຄຸມກຳເນີດສູກເສີນເປັນວິທີນີ່ທີ່ບໍ່ອ່ານວັນທີຕັ້ງທີ່ອງຫລັງຈາກການຮ່ວມຜົດ.

ມີສອງວິທີໃຫຍ່ໃນການຄຸມກຳເນີດແບບສູກເສີນ:

1. ປາມດຸດຸມກຳເນີດສູກເສີນ(ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກອີກວ່າແມ່ນ ECPs ຫລື ປາມດັບອອນເຊົາຕໍ່ມາ) ຖືກໃຊ້ພາຍໃນ 5 ວັນຫລັງຈາກການຮ່ວມຜົດ, ຫລື
2. 'IUD' (ເຄື່ອງມືປອນໃສ່ມົດລູກ)ໄດ້ຖືກປອນໃສ່ພາຍໃນ 7 ວັນຫລັງຈາກການຮ່ວມຜົດ.

ຖານທ່ານໜຳຂອງທ່ານສໍາລັບຮາບລະອົດ.



ປາມດັດຄຸມກຳເນີດສູກເສີນແມ່ນຫຍັງ (ECP)?

ເປັນປາມດັດຄຸມກຳເນີດ.

ມັນຖືກໃຊ້ເປັນຈຳນວນແຮງພິສະພາຍໃນ 5 ວັນຫລັງຈາກຮ່ວມຜົດເພື່ອຈະບໍ່ອ່ານວັນທີການຖືກວ່າ. ມັນມີ ECPs ປູ້ສອງຂະນິດ:

- ປາມດັດໄປແຮງສຕິນທັນນັ້ນລຸດຜ່ອນໂອກາດທີ່ຈະຖືກລົງໄດ້ 89 ເປົ້າຊັ້ນ.
- ປາມດັດແອສໄຕແບ່ນໄປປະແດງສຕິນລຸດຜ່ອນໂອກາດທີ່ຈະຖືກລົງໄດ້ 75 ເປົ້າຊັ້ນ.

ຖືກວ່າໃຊ້ເປັນຈຳນວນແຮງພິສະພາຍ, ປາມດຸດຸມກຳເນີດທັມມະດາບາງປ່າງສາມາດຖືກໃຊ້ເປັນ EC ໄດ້.

ແວບໃຊ້ທີ່ບໍ່ລາຍຊື່ທີ່ ແລະ ຈຳນວນແຮງແຕ່ລະປະເທດ <http://www.not-2-late.com>.

ຫຼົງຍຈະໃຊ້ ECP ໄດ້ປາງໃດ?

- ທ່ານສາມາດໃຊ້ປາມດັດໄປແຮງສຕິນທັນນັ້ນໃນຈຳນວນແຮງລູດວ ຫລື ສອງ ຈຸກໍ່ໄດ້:
 - ຈຳນວນແຮງທຳອິດພາຍໃນ 120 ຂົ່ວໂມງຂອງການຮ່ວມຜົດທີ່ໄດ້ປໍ່ອ່ານວັນ ແລະ ຈຳນວນແຮງທີ່ສອງ 12 ຂົ່ວໂມງຕໍ່ມາ.
 - ທ່ານຕ້ອງໃຊ້ປາມດັດແອສໄຕແບ່ນໄປປະແດງສຕິນໃນສອງຈຳນວນແຮງ: ຈຸທຳອິດພາຍໃນ 120 ຂົ່ວໂມງ ແລະ ຈຸທິສອງ 12 ຂົ່ວໂມງຕໍ່ມາ.
- ໃຫ້ໃຊ້ໄດ້ຍອີງຕາມຈຳແນະນຳຂອງທ່ານໜຳຂອງທ່ານ ຫລື ໃຊ້ຈຳນວນແຮງທີ່ໃຊ້ໄດ້ທີ່ສຸດສໍາລັບທ່ານ.

<http://www.not-2-late.com>

(ອັງກິດ, ສະແປນິຊ, ຝຣັ້ງ, ອາຣາບິກ)

ປາລົ້າ!

ເພື່ອຈະບໍ່ອ່ານວັນທີການຖືກວ່າ,
ທ່ານຕ້ອງໃຊ້ປາມດຸດຸມກຳເນີດ
ນິດສູກເສີນພາຍໃນ 5 ວັນ
(120 ຂົ່ວໂມງ)

ຫລັງຈາກຮ່ວມຜົດ, ECP
ໃຊ້ຜົນໄດ້ທີ່ສຸດຖ້າວ່າຖືກໃຊ້
ຫລັງຈາກ
ຮ່ວມຜົດໄດ້ຢ່າງໂລດ.



ECPs ທຳຫານຳທີ່ຫຍັງແດ່?

ການສຶກສາສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າໃນກໍລະນີສ່ວນຫລາຍ, ECPs ຊ່ວຍປໍ່ອ່ານວັນທີການຢູ່ເປົ້າ ຫລື ການຖ່ວງດີງໃຫ້ໄວ້ວ່ອຄາວຈາກການຖືກປອຍ(ການເປັນໄວ່), ບຸ້ງປໍ່ອ່ານວັນການປະສົມພັນ.

ECPs ຈະຂໍ່ສາມາດທຳຫັນນັ້ນໃດຖືກທ່ານໄດ້ຕັ້ງທີ່ອງແລ້ວ.
ECPs ຂໍແມ່ນປາທີ່ໃຊ້ທຳແຫ່ງ.

ເພື່ອຮາບລະອຽດຢູ່ໃນສະຫາරັດອະນຸມິດກາ,
ໄທຮະສັບໄປຫາສາຍດ່ວນຂອງການຄຸມ
ກຳເນີດສູກເສີນຝຣີ,ເບັນຄວາມລັບ, 24 ຂົ່ວໂມງຕໍ່ວັນ.



1 - 888 - 668 - 2528

(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)