

Aide-mémoire pour la réinjection du DMPA

ETAPE 1 Demandez à la cliente si elle veut toujours éviter la survenue d'une grossesse. Puis demandez-lui si elle souhaite avoir une autre injection.

ETAPE 2 Vérifiez vos registres pour connaître la date de la dernière injection.

ETAPE 3 Si aujourd'hui est sa date de retour prévue, aller à l'étape 4. Si elle est venue avant ou après la date prévue pour son injection, regarder le calendrier pour voir si elle dans le délai de réinjection.

- Les instructions pour savoir si une cliente est dans le délai de réinjection sont dans la Case 1 à la page 2 du présent outil de travail.

ETAPE 4 Expliquez que les femmes ayant certains problèmes médicaux graves ne devraient pas recevoir l'injection. Lui demander si un médecin ou une infirmière lui a dit qu'elle avait un problème médical.

- Si elle a un problème médical, allez à la Case 3 de la page 2.
- Si elle n'a pas été informée qu'elle avait un problème médical, passez à l'étape 5.

ETAPE 5 Donnez-lui l'injection.

- Suivez les étapes pour une injection sûre, celles que vous avez apprises à la formation.

ETAPE 6 Parlez-lui des effets secondaires.

- Rappelez-lui que la plupart des changements dans le cycle menstruel sont normaux et non dangereux. Parlez-lui de ce qu'il faut faire si elle a des questions ou si elle ne se sent pas bien.
- Orientez-la vers un centre de santé pour tous les soins en rapport avec des effets secondaires qui lui poseraient problème.

ETAPE 7 Regardez le calendrier pour planifier la date de sa prochaine injection. Ce sera dans 13 semaines à compter d'aujourd'hui. Rappelez-lui l'importance de revenir à temps et discutez de la façon dont elle s'en souviendra.

- Rappelez-lui qu'elle peut vous parler avec vous, mais aussi à un médecin ou à une infirmière si elle a des questions ou des problèmes.
- Dites-lui que si elle est en retard pour son injection, elle doit utiliser des préservatifs ou ne pas avoir de relations sexuelles jusqu'à ce qu'elle reçoive une autre injection.

ETAPE 8 Rappelez-lui que l'injection ne la protégera pas contre le VIH et les autres IST.

- Demandez-lui d'utiliser un préservatif en plus de l'injection s'il y a le moindre risque.

LE DÉLAI DE RÉINJECTION

Pendant le **délai de réinjection**, vous pouvez sans risque administrer une nouvelle injection à la cliente sans avoir à vérifier si elle est enceinte.

Votre cliente est dans le délai de réinjection si elle revient dans les :

14 jours (2 semaines) avant
ou
28 jours (4 semaines) après

(Voir Case 1 à la page 2)



Que se passe-t-il si elle n'est pas dans le délai de réinjection ?

Vous devrez lui poser des questions pour vous assurer qu'elle n'est pas enceinte avant de lui administrer l'injection.

(Voir les instructions dans la Case 2 à la page 2)

CASE 1

Comment puis-je savoir si une cliente est dans le délai de réinjection?

Une cliente se trouve dans l'intervalle de réinjection - et peut avoir une autre injection—si elle est en avance de 14 jours (2 semaines) ou jusqu'à 28 jours (4 semaines) en retard par rapport à sa date de retour prévue. Si elle est jusqu'à 4 semaines en retard, vous n'avez pas besoin de vérifier si elle est enceinte avant de lui donner une autre injection.

- Si elle est dans le délai de réinjection, passez à l'étape 4 de la page 1.
- Si elle a dépassé le délai de réinjection, suivez les étapes décrites dans la Case 2 ci-dessous.

CASE 2

Que faire si une femme veut une autre injection alors qu'elle est en retard de plus de quatre semaines?

Si une cliente est en retard de plus de quatre semaines sur sa date de réinjection prévue, elle peut encore obtenir une nouvelle injection dès aujourd'hui si vous pouvez vous assurer qu'elle n'est pas enceinte. Suivez les étapes ci-dessous pour décider si vous pouvez raisonnablement écarter une grossesse et lui donner l'injection.

D'ABORD, regardez un calendrier et trouvez sa date de réinjection programmée. Comptez 4 semaines après cette date pour trouver le dernier jour de l'intervalle de sa réinjection. Montrez-lui cette date sur le calendrier et dites-lui de la garder à l'esprit lorsque vous lui poserez les 4 questions ci-dessous.

ENSUITE, assurez-vous qu'elle n'est pas enceinte en lui posant ces 4 questions:

1. Vous n'avez pas eu de rapports sexuels depuis le dernier jour de votre délai de réinjection?
2. Avez-vous utilisé des préservatifs ou une autre méthode chaque fois que vous aviez eu des rapports sexuels depuis la fin de votre délai de réinjection?
3. Avez-vous eu un bébé il y a moins de 6 mois, pratiquez-vous l'allaitement maternel exclusif ou semi-exclusif, et êtes-vous restée sans avoir eu des menstruations depuis?
4. Avez-vous utilisé des pilules contraceptives d'urgence après chaque acte sexuel depuis la fin de votre délai de réinjection?

Si la cliente répond **OUI** à **UNE OU PLUSIEURS** de ces questions, elle n'est probablement pas enceinte et vous pouvez lui donner une injection. Lorsque vous lui donnez l'injection, demandez-lui de ne pas avoir de rapport sexuel ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours. Après les 7 jours, l'injection l'empêchera de tomber enceinte. Passez à l'étape 4 sur la première page de cet outil de travail.

Si la cliente répond **NON** à **TOUTES LES QUATRE** questions, demandez-lui de consulter un médecin ou une infirmière, ou d'attendre ses prochaines règles pour vous assurer qu'elle n'est pas enceinte avant qu'elle ne reçoive une autre injection. Rappelez-lui d'utiliser une méthode contraceptive de secours jusqu'à ce qu'elle obtienne sa prochaine injection.

CASE 3

Ma cliente a-t-elle un problème médical qui rendrait l'injection dangereuse pour elle?

Demandez-lui si un médecin ou une infirmière lui a dit qu'elle a un de ces problèmes médicaux :

- Migraine (ayant commencé ou empiré depuis l'injection).
- Crise cardiaque ou AVC.
- Maladie hépatique (maladie du foie) grave.
- Hypertension artérielle.
- Cancer du sein.

Si votre cliente n'a pas entendu un médecin ou une infirmière prononcer ces mots, il est fort probable qu'elle n'ait pas ces problèmes. **Passez à l'étape 5.**

Si elle a un de ces problèmes, n'administrez pas l'injection. Référez-la au médecin ou à une infirmière qui peut lui conseiller sur les options qu'elle peut utiliser avec sa condition médicale. Rappelez-lui d'utiliser une méthode de secours (comme les préservatifs) jusqu'à ce qu'elle puisse voir le prestataire.

