

Aide-mémoire pour la réinjection du DMPA

Les clientes devraient être programmées pour les réinjections d'acétate médroxyprogestérone dépôt (DMPA) toutes les 13 semaines. Selon les directives 2008 de l'OMS, une cliente peut recevoir sa réinjection si elle est jusqu'à 2 semaines en avance ou quatre semaines en retard sur sa date de réinjection prévue, sans avoir à écarter une grossesse. Les clientes arrivant après le délai de réinjection peuvent également être éligibles si une éventuelle grossesse peut être écartée. Suivez les étapes ci-dessous pour les clientes qui reviennent pour leur réinjection. Pour les clientes venant pour leur première injection, utilisez la *checklist pour la sélection des clientes souhaitant commencer à utiliser DMPA*.

STEP 1: Vérifiez vos dossiers pour déterminer quand elle a reçu sa dernière injection ou demandez-lui si elle connaît sa date de réinjection programmée.

- Si elle est jusqu'à 2 semaines en avance ou quatre semaines en retard sur sa date de réinjection prévue, elle est dans le délai autorisé → Passez à l'étape 2. (Voir exemple à droite—le délai de réinjection autorisé est surligné).
- Si elle est de plus 4 semaines en retard sur sa date de réinjection, elle est en dehors de le délai de réinjection autorisé → Voir page 2 du présent outil de travail.

ETAPE 2: Demander à la cliente si elle a eu de nouveaux problèmes de santé.

- Si aucun nouveau problème de santé → Passez à l'étape 3.
 - Les nouveaux problèmes de santé pouvant nécessiter un changement de méthodes sont les migraines ou les maux de tête avec aura (si développés ou aggravés pendant l'utilisation de DMPA) ou les conditions décrites dans la "Checklist pour la sélection des clientes souhaitant commencer à utiliser DMPA."
- Si la poursuite est impossible → Aidez-la à choisir une autre méthode. Si la poursuite est appropriée → Passez à l'étape 3.

ETAPE 3: Rassurez la cliente quant aux effets secondaires, notamment les changements de saignement.

- Rappelez à la cliente que les saignements abondants ou irréguliers ainsi que des aménorrhées éventuelles sont fréquents et ne nuiront pas à sa santé. Si la cliente n'a aucune inquiétude → Passez à l'étape 4.
- Si la cliente a des préoccupations → Gérez selon les recommandations des protocoles nationaux. Si elle souhaite continuer à utiliser DMPA → Passez à l'étape 4.

ETAPE 4: Faire une réinjection à la cliente.

ETAPE 5: Encouragez la cliente à utiliser des préservatifs, en plus du DMPA, pour prévenir les IST et le VIH.

ETAPE 6: Programmez l'injection suivante 13 semaines à partir de maintenant.

- Encouragez-la à faire sa réinjection dans les temps et à parler avec un prestataire chaque fois qu'elle a des questions ou des préoccupations.
- Conseillez-lui de toujours revenir, peu importe le retard qu'elle accuse pour sa réinjection.

ETAPE 7: Dites à la cliente que si elle est en retard de plus de 4 semaines pour une injection, elle doit utiliser des préservatifs ou s'abstenir de rapports sexuels jusqu'à ce qu'elle revienne pour sa réinjection.

EXEMPLE: COMMENT PROGRAMMER UNE VISITE DE REINJECTION ?

Mois A						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
← Date d'injection du DMPA (exemple)						
	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
	4					
Mois B						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	8					
Mois C						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	12					
Mois D						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
← Date de réinjection						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
	X	Fin du délai de réinjection				

■ Délai de réinjection (semaines 11–17 pour DMPA).

X Dernier jour du délai de réinjection.

■ Après le délai de réinjection, écarter une grossesse.

Si une cliente arrive plus de 4 semaines après sa date de réinjection prévue, elle est en dehors du délai de réinjection autorisé → Suivez les instructions sur cette page.

- Ecartez une éventuelle grossesse avant de donner la réinjection → Utilisez l'une des options 1 à 4 ci-dessous.^{†‡}
- Évaluez si le retour dans le délai de réinjection pourrait à nouveau poser un problème. Si oui → discutez d'autres options de la méthode qui pourraient être plus appropriées.

OPTION 1: Utilisez la checklist de grossesse modifiée

- Ecartez une grossesse en posant à la cliente les questions suivantes. Lorsque vous posez les questions, remplacer **jour X** par le dernier jour du délai de réinjection de la cliente (déterminé en comptant 4 semaines suivant la date de réinjection prévue de la cliente). Si possible, se reporter à un calendrier tout en parlant avec la cliente.
- Vous êtes-vous abstenue de rapports sexuels depuis le **jour X**?
- Aviez-vous eu recours à une méthode contraceptive fiable (par exemple les préservatifs) régulièrement et correctement depuis **le jour X**?
- Avez-vous eu un bébé il y a moins de 6 mois, pratiquez-vous l'allaitement maternel exclusif ou semi- exclusif, et avez-vous vu vos menstruations depuis?
- Aviez-vous utilisé des pilules de contraception d'urgence après chaque rapport sexuel non protégé depuis le **jour X**?

Si la cliente répond **OUI** à au moins une des questions ci-dessus → Retournez à l'étape 2 sur la page 1 du présent outil de travail. Si elle est éligible et souhaite continuer à utiliser le DMPA, administrez la réinjection et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

Si la cliente répond **NON** à toutes les questions ci-dessus, une grossesse n'est pas exclue → Passez à l'option 2, 3 ou 4.

OPTION 2: Utilisez un test de grossesse

Utilisez un test de grossesse pour exclure une grossesse. Si le test de grossesse est négatif et qu'il n'y a pas de signes cliniques évidents de grossesse → Retournez à l'étape 2 sur la face 1 de cet outil de travail. Si elle est éligible et souhaite continuer à utiliser DMPA, administrez la réinjection et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

OPTION 3: Si un test de grossesse n'est pas disponible: examen pelvien bimanuel

Procédez à un examen pelvien bimanuel pour déterminer la taille de l'utérus en vue d'une comparaison lors de la visite de suivi. Si elle ne présente aucun signe ou symptôme de grossesse, donnez-lui des préservatifs (ou une autre méthode de secours) à utiliser et demandez-lui de revenir dans 4 semaines ou lorsque ses règles reviendront (dépendamment de l'évènement survenant en premier).

- Si elle revient avec des menstruations → Revenez à l'étape 2 sur la page 1 de cet outil de travail. Donnez-lui une réinjection si elle est éligible et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours si ses règles ont commencé depuis plus de 7 jours.
- Si ses menstruations ne reviennent pas après 4 semaines, procéder à un second examen pelvien pour déterminer si l'utérus s'est élargi. Si l'utérus n'est pas agrandi, qu'il n'y a aucun signe ou symptôme de grossesse et qu'elle a régulièrement et correctement utilisé des préservatifs (ou une autre méthode de secours) → Retournez à l'étape 2 sur la face 1 de cet outil de travail. Si elle est éligible et souhaite continuer à utiliser DMPA, administrez-lui une réinjection et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

OPTION 4: Si un test de grossesse ou un examen pelvien bimanuel n'est pas disponible: Examen abdominal

Donnez-lui des préservatifs (ou une autre méthode de secours) et demandez-lui de revenir dans 12 à 14 semaines ou lors de ses prochaines (selon l'évènement survenant en premier).

- Si elle revient avec des menstruations → Revenez à l'étape 2 sur la face 1 de cet outil de travail. Donnez-lui une réinjection si elle est éligible et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou utiliser des préservatifs pendant 7 jours si ses règles ont commencé depuis plus de 7 jours.
- Si ses menstruations n'ont pas repris, procédez à un examen de l'abdomen. Si l'utérus n'est pas agrandi, qu'il n'y a aucun signe ou symptôme de grossesse et qu'elle a eu régulièrement et correctement recours à une méthode de secours → Revenez à l'étape 2 sur la page 1 de cet outil de travail. Si elle est éligible et souhaite continuer à utiliser DMPA, donnez-lui une réinjection et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

[†] Dans certains pays, les directives nationales n'exigent pas que la grossesse soit exclue avant la réinjection. Dans ces situations, informez la cliente que même si elle pourrait être enceinte, l'injection peut être administrée étant entendu qu'elle ne causera pas d'avortement ni ne nuira à une grossesse existante. Administrez la réinjection et dites-lui de s'abstenir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

[‡] Plusieurs femmes ayant eu recours à DMPA n'auront aucune menstruation pendant plusieurs mois, même après l'arrêt. Demander à la cliente de revenir lors de ses prochaines règles signifie que sa prochaine injection pourrait être retardée inutilement. Elle pourrait alors se retrouver sans protection contraceptive.

¹ Disponible sur: <http://www.k4health.org/toolkits/cba2i/checklist-screening-clients-who-want-initiate-dmpa-or-net-en>.