

## SEANCE 1

# Qu'est-ce que le DMPA ?

---



## Objectifs de la formation

---

- Donner les caractéristiques des contraceptifs injectables.
- Expliquer quel type de contraceptif injectable est le DMPA.
- Décrire le mode de fonctionnement du DMPA.
- Dresser la liste des différents noms du DMPA.
- Expliquer pourquoi les femmes pourraient aimer ou ne pas aimer le DMPA.

# Qu'est-ce qu'un contraceptif injectable?

---

- Il constitue une méthode de contraception efficace, durable, réversible et discret.
- Il est comme une hormone naturelle produite par le corps d'une femme.
- Il est injecté avec une seringue dans les muscles (intramusculaire ou IM) ou dans les tissus adipeux (sous-cutanée ou SC).
- Il est libéré lentement dans le sang à partir du site de l'injection.

# Deux types de contraceptifs injectables

---

## **Les injectables combinés.**

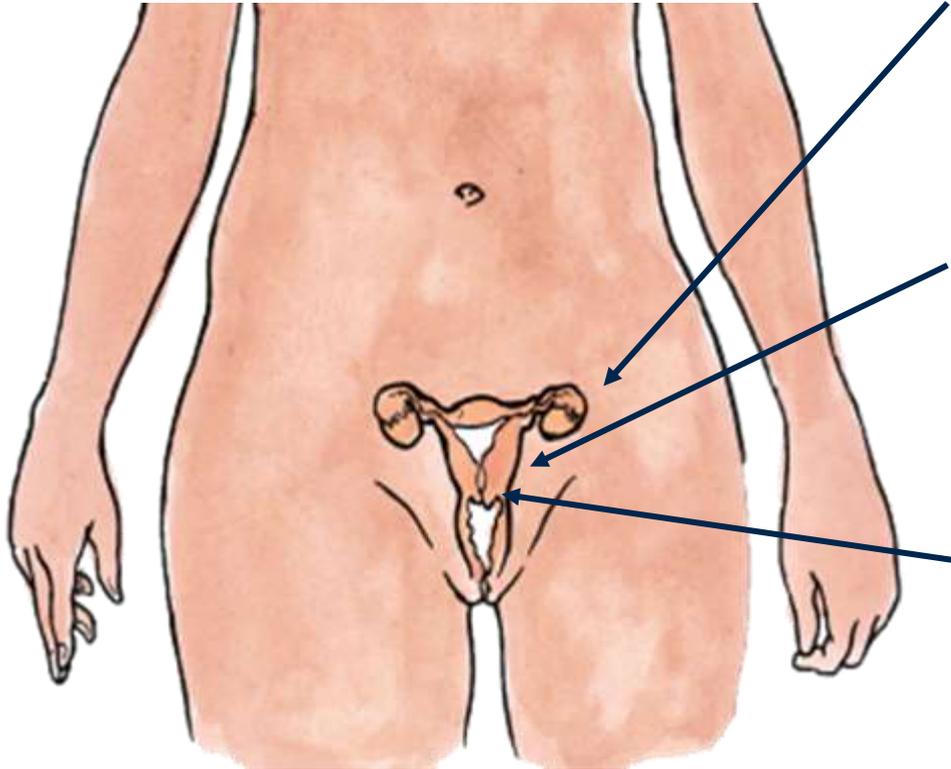
- Il existe d'autres types d'injectables à base d'œstrogène et de progestatif combinés. Ils ne seront pas traités dans cette formation.

## **Les injectables progestatifs.**

- Faits à base de progestatif.
- Il y a deux types: l'énantate de noréthistérone (EN-NET) et le DMPA.

# Comment fonctionnent les progestatifs injectables?

---



- Ils empêchent l'ovulation (libération d'œufs à partir des ovaires).
- Ils permettent d'éviter la fixation d'un œuf en maintenant les parois de l'utérus mince.
- Ils empêchent les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus en épaississant la glaire à l'ouverture de l'utérus.

# Qu'est-ce que le DMPA ?

---

- Le DMPA est le progestatif injectable le plus courant.
- Le DMPA est réinjecté tous les 3 mois (13 semaines).
- Le DMPA peut avoir différents noms de marque ou des noms qui indiquent comment il est injecté (intramusculaire ou sous-cutanée). Certains de ces noms sont les suivants:
  - **Depo-Provera<sup>®</sup>**
  - **Depo-IM**
  - **Sayana<sup>®</sup> Press**

# Pourquoi les femmes pourraient aimer le DMPA ?

---

- Sans danger
- Efficace
- Facile à utiliser
- Longue durée d'action
- Réversible
- Peut être arrêté sans l'aide d'un prestataire
- N'empêche pas les rapports sexuels
- Utilisation discrète
- Peut être utilisé par une femme qui allaite
- Finalement, la plupart des femmes cessent de saigner chaque mois

# Pourquoi les femmes pourraient ne pas aimer le DMPA ?

---

- Cause des effets secondaires, principalement des changements du cycle menstruel.
- Son action ne peut être arrêtée immédiatement.
- Pourrait nécessiter plus de temps pour tomber enceinte après l'arrêt.
- Ne protège pas contre les IST/VIH.

## Exercice de conversation sur le DMPA

---

### Instructions:

- Passez en revue la « Fiche d'information sur le DMPA. »
- Trouvez un partenaire.
- Faites-vous passer pour un nouveau client intéressé par le DMPA et posez des questions à votre partenaire.
- Utilisez la fiche pour savoir si votre partenaire répond correctement et lui faire un feedback au besoin.
- Changez de place avec votre partenaire au signal du facilitateur.

## Qu'avez-vous appris sur le DMPA ?

---

1. Qu'est-ce qu'un contraceptif injectable ?
2. Quel type de contraceptif injectable est le DMPA ou Sayana Press ?
3. Comment le DMPA fonctionne-t-il ?
4. Quels sont les quelques noms de certaines formulations de DMPA ?
5. Quelles sont les raisons pour lesquelles les femmes peuvent aimer le DMPA ?
6. Quelles sont les raisons pour lesquelles les femmes peuvent ne pas aimer le DMPA ?