

**सीमितश्रोत भएको स्थितिमा नवजात शिशुलाई कृत्रिम श्वाशप्रश्वाश दिने आधारभूत  
उपकरणको पुनःप्रशोधन प्रकृत्यासम्बन्धी दिशा-निर्देशन  
तालिम पश्चातको-परीक्षाका लागि प्रश्नावली**

पुनःप्रशोधनको अर्थ चिकित्सा उपकरणलाई एकजना विरामी ले चलाएको उपकरण अर्को विरामीलाई प्रयोग गर्नका लागि सुरक्षित बनाउन सफाई र निस्संक्रमित गर्नु हो (यसलाई “प्रशोधन” मात्रै पनि भन्न सकिन्छ)। कृपया तल दिइएको हरेक प्रश्नको सर्वोत्तम उत्तर रोज्नुहोस् ।

१. नवजात शिशुलाई श्वाशप्रश्वाश दिने उपकरणको (भ्यान्टिलेशन ब्याग, मास्क, सक्शन उपकरण) सुरक्षित पुनःप्रयोगका लागि आवश्यक न्यूनतम निस्संक्रमण स्तर के हो?

- क. न्यून-स्तर निस्संक्रमण
- ख. मध्यम-स्तरीय निस्संक्रमण
- ग. उच्च-स्तरीय निस्संक्रमण
- ग. स्टरलाइजेशन

२. निस्संक्रमणका लागि नयाँ क्लोरिन सोल्युशन कति अन्तरमा बनाउनु जरुरी हुन्छ?

- क. यो धमिलो भएपछि मात्रै
- ख. हरेक दिन वा त्यसअघि यदि यो धमिलो हुन्छ भने तुरुन्तै बनाउनु पर्छ ।
- ग. हप्तामा दुईपटक

३. सामानहरूको बचत गर्नका लागि प्रसूतिको दौरान र शैय्या सफा गर्न प्रयोग गरिएका पञ्जाहरू नै पुनःप्रशोधनको पहिलो चरण पूरा गर्नमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।

- क. सही
- ख. गलत

४. नवजात शिशुलाई श्वाशप्रश्वाश दिन भ्यान्टिलेशन गर्ने ऐम्बुब्याग प्रयोग गरेपछि त्यसलाई भण्डारण गर्नुअघि क्लोरिन सोल्युशनले बाहिरबाट पुछ्नाले अर्को शिशुद्वारा प्रयोगका लागि सुरक्षित हुन्छ।

- क. सही
- ख. गलत

५. तत्काल पूर्व-सफाईको (“decontamination”) उद्देश्य हो:

- क. स्वास्थ्य कर्मीलाई सुरक्षित गर्नु
- ख. पुनःश्वासप्रश्वास दिइने अर्को शिशुलाई सुरक्षित गर्नु

६. तत्काल पूर्व-सफाई (“decontamination”) गरेपछि र त्यसपछि साबुन र पानीले सफा गरेपछि नवजात शिशुलाई श्वाशप्रश्वाश दिने आधारभूत उपकरण (भ्यान्टिलेशन ब्याग, मास्क, सक्शन उपकरण) अर्को शिशुलाई प्रयोगका लागि सुरक्षित र तयार हुन्छ ।

- क. सही
- ख. गलत

७. उपकरणमा लागि राखेको कुनैपनि फोहोर निर्मलिकरण / निस्संक्रमणको दौरान सुक्ष्म-किटाणुहरूलाई बचाउन सक्छ।

क. सही                      ख. गलत

८. सफाई पछि कुन प्रकारको निस्संक्रमण / निर्मलिकरण विधिहरू सुरु गर्नका लागि उपकरणलाई सुकाउनु जरूरी हुन्छ:

क. उमाल्नु	ड. माथि भनिएका सबै
ख. बफाउनु	च. क र ख मात्रै
ग. रासायनिकमा दुवाउने	छ. ग र घ मात्रै
घ. निर्मलिकरण / अटोक्लेभ	

९. निस्संक्रमणको रूपमा बफाउने विधि रोजिँदा, यथोचित निस्संक्रमण सुनिश्चित गर्नका लागि उपकरणलाई कति समय बफाउनु पर्छ?

क. ५ मिनेट  
ख. १० मिनेट  
ग. २० मिनेट  
घ. ३० मिनेट

१०. पुनःप्रशोधन गरिएको उपकरणलाई ढाकिएको भाँडोमा राख्नु पर्छ।

क. सही                      ख. गलत

११. पुनःप्रशोधित उपकरणलाई शैय्यामा ल्याइएको छ तर प्रयोग गरिएको छैन भने त्यसलाई फेरि पुनःप्रशोधन नगरिकन भण्डारणका लागि फर्काउन सकिन्छ।

क. सही                      ख. गलत

१२. पुनःप्रशोधन तालिम कहिले-कहिले गरिनु पर्छ?

क. युनिटमा सामेल हुँदा  
ख. कम्तिमा वर्षमा एकपटक  
ग. उपकरण वा प्रकृत्यामा परिवर्तन गरिँदा  
घ. माथि भनिएका सबै  
ड. क र ग मात्रै